

Januar

Dienstag, 16.01.2018

Fit in das Frühjahr mit Spagyrischen Mischungen

Mit der spagyrischen Heilkraft aus der Natur kann gestörtes Zell-Recycling zur Regeneration angeregt werden. Dadurch können zum Beispiel Beschwerden des Heuschnupfens gelindert werden. Vortrag mit Herrn Bauer von der Firma Spagyros in Gars im Pfarrheim.

Beginn 19.30 Uhr; Beitrag 5 Euro; Um Anmeldung wird gebeten.

Dienstag, 30.01.2018

Allergien und ihre Folgen – muss ich damit leben?

Erkrankungen wie Hautausschläge, Heuschnupfen und Asthma nehmen erschreckend zu. In der Schulmedizin gibt es als Therapie nur Medikamente zur Unterdrückung der Symptome. Hier erfahren Sie, wie Allergien natürlich behandelt werden können. Vortrag mit Frau Dr. med. Höppel um 19.30 Uhr in der Grafschaft-Apotheke.

Um Anmeldung wird gebeten; Beitrag 5 Euro

Februar

Themenwoche „Gesunder Schlaf“

Dienstag, 20. Februar 2018

Schlaf Kindchen, Schlaf - Vom gesunden Schlaf im Baby- und Kleinkindalter



Kinder schlafen anders als Erwachsene. Wir lernen sanfte Angebote kennen, die das Ein- und Durchschlafen unserer Kinder unterstützen und fördern. Vortrag mit Ruth Birkmann um 19 Uhr in der Grafschaft-Apotheke.

Um Anmeldung wird gebeten; Beitrag 10 Euro

Donnerstag, 22.02.2018

Gesunder Schlaf mit Aromatherapie

Was tun bei Schlafstörungen? Tipps für einen guten Schlaf bekommen Sie von unserer Apothekerin und Aromaexpertin Christina Werner um 19 Uhr in der Grafschaft-Apotheke.

Beitrag 5 Euro; um Anmeldung wird gebeten.

März

Donnerstag, 08.03.2018

TCM - Traditionelle chinesische Medizin

Ein Vortrag über die traditionelle chinesische Medizin. Einfache Grundregeln und ihre Umsetzung im Alltag erfahren Sie im Vortrag von Frau Zhuge in der Grafschaft-Apotheke.

Beginn 14 Uhr; Beitrag 5 Euro; um Anmeldung wird gebeten



12.03 - 16.03.2018

Gesundheitscheck-Woche

Homocystein entsteht als giftiges Zwischenprodukt im Körper. Ein Tropfen Blut genügt, um zu ermitteln wie hoch ihr Homocystein-Wert ist. Senken Sie ihr Risiko für Infarkte, Schlaganfälle und Demenz. Machen Sie mit beim Gesundheits-Check in der Grafschaft-Apotheke.

Um Anmeldung wird gebeten; Beitrag 32,95€

Dienstag, 13.03.2018

Wechselspiel zwischen Arzneimitteln und Nährstoffen

Viele unerwünschte Wirkungen von Arzneimitteln lassen sich durch das Fehlen von Mikronährstoffen erklären. Häufig können Mikronährstoffe die Wirkung von Medikamenten verbessern. Im Vortrag von Apotheker Thomas Wickop geht es um einen gesunden Knochenaufbau sowie um ergänzende Maßnahmen zur Behandlung von Muskel- und Nervenschmerzen. Beginn 19:30 Uhr in der Grafschaft-Apotheke.

Beitrag 5 Euro; um Anmeldung wird gebeten

Dienstag, 20. März 2018

Mit Kneipp gesund und fit in den Frühling

Wir lernen die 5 Elemente nach Kneipp kennen und wie sie uns in einen gesunden, fitten Start ins Jahr unterstützen. Vortrag mit Ruth Birkmann in der Grafschaft-Apotheke um 19 Uhr.

Um Anmeldung wird gebeten; Beitrag 10 Euro

Mai

Mittwoch 09.05.2018

Frühlingsfrisch mit Birke, Brennnessel und Co. - Detox aus Natur und Apotheke

Unsere Apothekerin Monika Meinl entführt Sie in die Welt der Heilpflanzen, die Sie dabei unterstützen, fit und vital ins Frühjahr zu starten. Beginn 19:30 Uhr in der Grafschaft-Apotheke. Um Anmeldung wird gebeten; Beitrag 5 €

Juni

18.06.2018 - 22.06.2018

Venenfunktionstest

Geschwollene, bleischwere und brennende Beine, Besenreißer oder Krampfadern? Wir helfen Ihnen auf die Sprünge!



18.06.- 19.06.18 in der Grafschaft-Apotheke

20.06.18 in der Löwen-Apotheke

21.06.- 22.06.18 in der St. Ulrich-Apotheke in Gars

Um Anmeldung wird gebeten; Beitrag 5 €

Juli

23.07.2018 und 26.07.2018

Kräuterwanderung

Gegen diverse Beschwerden ist ein Kraut gewachsen und in vielen Fällen findet man es sogar vor unserer Haustür. Unter der Leitung von Biologin & Apothekerin Monika Meinl haben Sie Gelegenheit, die Vielfalt der Heilkräuter unserer Heimat kennen zu lernen.

Treffpunkt jeweils um 18.45 Uhr am Bräuhausplatz. Eine Aktion im Rahmen der BayernTour Natur. Um Anmeldung wird gebeten; Beitrag 5€

Themenmonat Kind

18.09.2018 und 20.09.2018

Erste Hilfe am Kind

In Zusammenarbeit mit dem BRK Mühldorf werden an zwei Abenden mit Ihnen die wichtigsten Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen geübt. Beginn jeweils um 19 Uhr in der Grafschaft-Apotheke.

Um Anmeldung wird gebeten; 25€ Einzelperson/ 40€ Paar